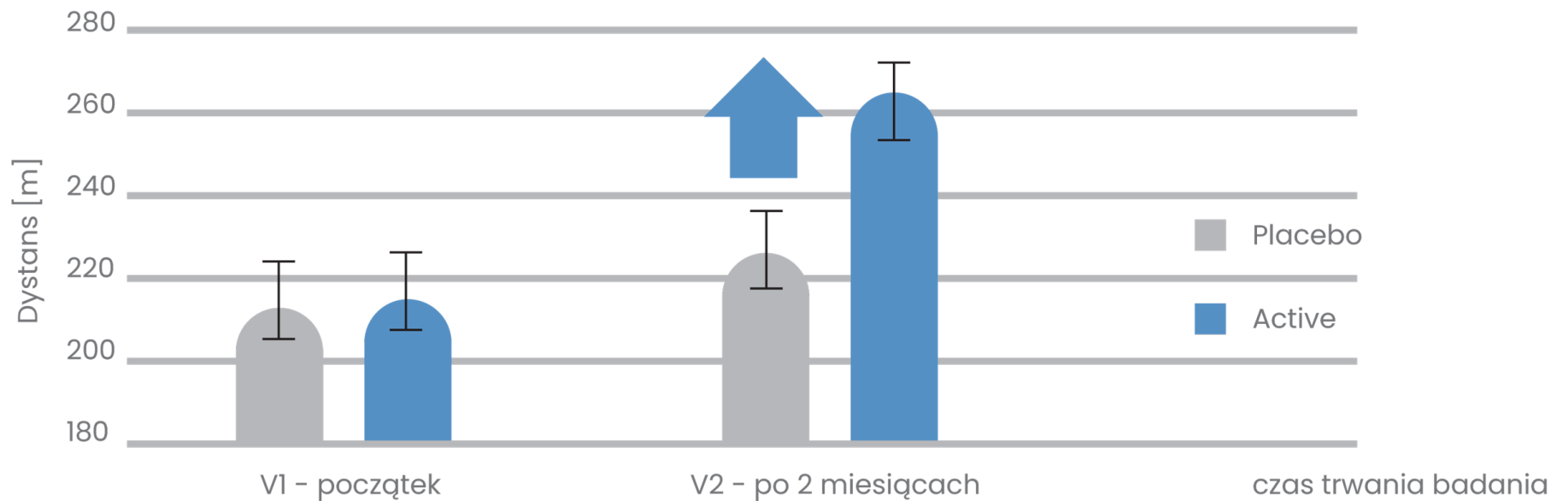


Koenzym Q10 ma korzystny wpływ na efektywność ćwiczeń fizycznych u pacjentów z POChP

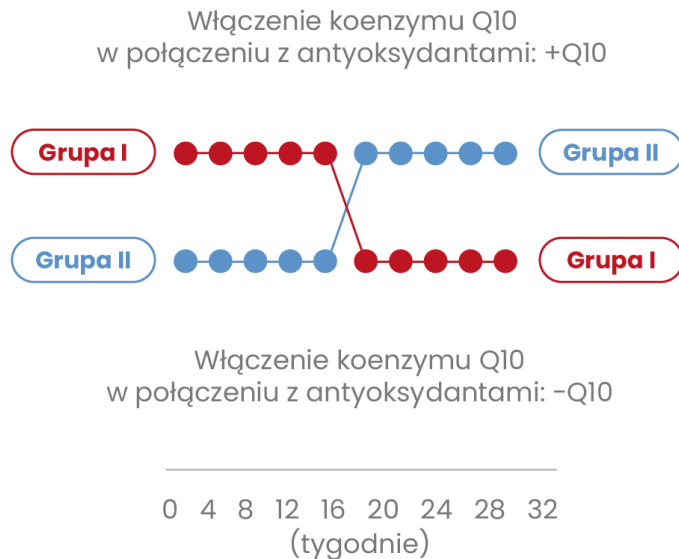
U chorych, którzy otrzymywali koenzym Q10 i kreatyninę poprawiła się wydolność wysiłkowa, wzrosła masa mięśni i zmniejszyło się uczucie duszności przy wysiłku i w spoczynku.

Poprawa dystansu po 6-cio minutowym marszu u pacjentów POCHP

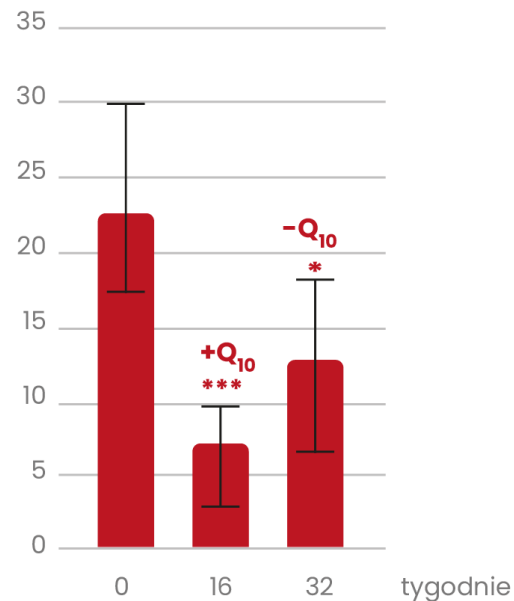


Suplementacja koenzymem Q10 może zmniejszać ilość przyjmowanych kortykosteroidów i przez to zwiększać efektywność terapii^{1,2,3}

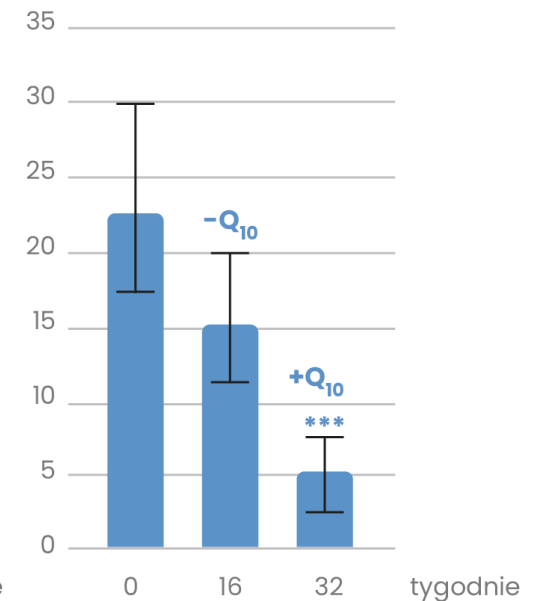
Badanie krzyżowe



Grupa I Koenzym Q10 podawany do 16 tygodnia



Grupa II Koenzym Q10 podawany od 16 do 32 tygodnia



Gvozdjáková A., et al. Biofactors. 2005;25:235-2403

Po 16 tygodniach suplementacji koenzymem Q10 możliwe było zastosowanie 3 razy niższej dawki glikokortykosteroidów, co może zmniejszać ryzyko wystąpienia działań niepożądanych^[3].

[1] Malo de Molina et al. (2018). Ischemic Heart Disease during Acute Exacerbations of COPD. Medical sciences (Base, Switzerland). 6. 10.3390/medsci6040083.

[2] De Benedetto F. i wsp. Supplementation with Qter® and Creatine improves function performance in COPD patients on long term oxygen therapy. Respiratory Medicine, Volume 142, September 2018, 86-93.

[3] Gvozdjáková A., Kucharská J., Bartkovjaková M., Gazdíková K., Gazdík F.E. Coenzyme Q10 supplementation reduces corticosteroids dosage in patients with bronchial asthma.